

MUSCLE INFORM

ANO 2 - Nº 8 / 97 - R\$ 5,00

**VANESSA
ROBINSON**



O cotidiano da super
esposa de Eddie
Robinson

**MULHERES E
MUSCULAÇÃO**

Uma combinação que
resulta em formas
belas e femininas

GINECOMASTIA

Falando francamente
sobre esse assunto!

INSULINA

Tire proveito
deste
hormônio

**LOHANI
ROCHI**

A atleta
profissional
da Inglaterra
treina pesado

**TREINO
BRUTAL**

com Antunes e
Venilson

**WHEY
PROTEIN**

O avanço da
suplementação

TEMPLO GYM

A ACADEMIA DO MR. OLYMPIA DORIAN YATES:
LOCAL ONDE OS TREINOS SÃO SAGRADOS